

Согласовано
Председатель Совета МБОУ
лицея
_____ Соболева Е.А.
Пр. от 29.08.2023г. № 1

Согласовано
Председатель Совета лицеистов
_____ Конев С./
Пр. от 29.08.2023 г. № 1

Утверждено
Директор МБОУ лицея
_____ Гордов Ю.В.
Пр. от 29.08.2023 г. № 1

Принято
Председатель педагогического
совета
_____ Гордов Ю.В.
Пр. от 29.08 2023 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся МБОУ лицея в 2023-2024 учебном году

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ лицея в 2023-2024 учебном году (далее – Положение) разработано на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 2 июля 2021 года);
- Федерального закона от 24.07.1998 № 124 – ФЗ (редакция от 28.12.2016г.) «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID – 19)»;
- Устава МБОУ лицея;
- приказов директора МБОУ лицея.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ лицея в 2023-2024 учебном году с учетом организации деятельности учреждения в условиях распространения новой коронавирусной инфекции.

1.3. Изменение режима занятий обучающихся возможно исключительно на основании приказа директора МБОУ лицея.

1.4. Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ лицея и их родителями (законными представителями), педагогами, обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком МБОУ лицея, расписанием учебных занятий, которые утверждаются приказом директора лицея.

2.2. Учебный год в лицее начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в данном случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для 2-11 классов составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации, в первых классах – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий -2.

2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются каникулами), сроки которых утверждаются приказом директора лицея.

Сроки каникул в 2023-2024 учебном году:

- осенние с 28 октября по 05 ноября 2023 года (включительно);
- зимние с 31 декабря по 08 января 2024 года (включительно);
- весенние с 25 марта по 02 апреля 2024 года (включительно);
- летние каникулы с 25 мая по 31 августа 2024 года (включительно);
- дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов с 12 февраля по 20 февраля 2024 года (включительно).

Сроки каникул могут быть изменены исключительно на основании приказа директора лицея.

2.6. Окончание учебного года – 25 мая 2024 года..

2.7. Обучение в лицее в 2023-2024 учебном году организовано:

- для обучающихся 1-9 классов по пятидневной учебной неделе;
- для обучающихся 10-11 классов по шестидневной учебной неделе.

2.8. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов, без проведения так называемых нулевых уроков, кроме понедельника.

2.8.1. Учебная неделя начинается церемонией поднятия государственного флага. Начало церемонии - 8.10.

2.8.2. Продолжительность уроков во 2-11 классах 45 минут в течение всего учебного года.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки.

2.9.1. Продолжительность уроков:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут;
- ноябрь, декабрь – 4 урока по 35 минут;
- с января по май - 4 урока по 40 минут.

2.9.2. Проводится не более 4-ёх уроков в день согласно расписанию и один день в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры.

2.9.3. Организуется динамическая пауза в середине каждого учебного дня продолжительностью не менее 40 минут.

2.9.4. Обучение ведётся без оценивания знаний обучающихся и без домашнего задания.

2.9.5. Организация учебной и внеурочной деятельности обучающихся 1-ых классов в первом полугодии 2023-2024 учебного года установлена в следующем режиме:

8.00 – 8.30	термометрия обучающихся
8.30 – 10.45	уроки
10.45 – 11.25	динамическая пауза
11.25 – 12.00	развивающий урок
12.00 – 13.15	прогулка

13.15 – 13.30	подготовка к обеду
13.30 – 14.00	обед
14.00 – 15.00	внеурочные занятия согласно учебному плану

2.10 Начало уроков и продолжительность перемен в 2022-2023 учебном году устанавливается по следующему графику:

Урок	Расписание звонков	Продолжительность перемен
1-ые классы		
1 урок	8.30 – 9.05	
2 урок	9.15 – 9.50	10 минут
3 урок	10.10 – 10.45	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут		
4 урок	11.25- 12.00	10 минут
5 урок	12.10 -12.45	
2 – 11-ые классы		
Термометрия 8.00 – 8.30		
1 урок	8.30 – 9.15	
2 урок	9.25 – 10.10	10 минут
3 урок	10.30 – 11.15	20 минут
4 урок	11.35– 12.20	15 минут
5 урок	12.35 – 13.20	15 минут
6 урок	13.30 – 14.15	10 минут
7 урок	14.25 – 15.10	

2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором лицея по согласованию с Советом лицея и Советом лицейстов.

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.13. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающихся на имя директора образовательной организации на основании медицинского заключения.

Для обучающихся на дому разрабатывается индивидуальный учебный план, расписание занятий, определяется педагогический состав.

2.14. Внеурочная деятельность обучающихся должна начинаться не ранее 45 минут после окончания последнего урока в соответствующей параллели классов (в случае комплектования группы из числа обучающихся разных классов одного уровня образования – не ранее 45 минут от времени окончания урока, который в соответствии с учебным расписанием является самым последним в данных классах).