

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря с дневным  
пребыванием детей МБОУ лицей

Chris

Е.М.Кочетова

Директор муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
«Лицей имени Ивана Ивановича Федунца»  
(МБОУ лицей)

образовательного учреждения  
«Лицей имени Ивана Иванова»  
(МБОУ лицей)

Ю.В.Гордов

Примерное десятидневное меню  
для летнего лагеря  
с дневным пребыванием детей  
на 2025 год

| № тех. карты | Наименование блюда             | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|              |                                | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж            | У             |                                   |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 91         | Бутерброд с сыром              | 35              |                    | 5,00                 | 8,10         | 7,40          | 123,00                            |
| № 91         | Бутерброд с сыром              |                 | 45                 | 6,70                 | 9,50         | 9,90          | 153,00                            |
| № 302        | Омлет с зеленым горошком       | 150             |                    | 10,00                | 11,80        | 5,40          | 168,00                            |
| № 302        | Омлет с зеленым горошком       |                 | 150                | 10,00                | 11,80        | 5,40          | 168,00                            |
| № 291        | Макароны отварные              | 150             |                    | 5,66                 | 0,68         | 29,04         | 144,90                            |
| № 291        | Макароны отварные              |                 | 180                | 6,79                 | 0,81         | 34,85         | 173,88                            |
| № 494        | Чай с лимоном                  | 200             |                    | 0,10                 | 0,00         | 15,20         | 61,00                             |
| № 494        | Чай с лимоном                  |                 | 200                | 0,10                 | 0,00         | 15,20         | 61,00                             |
| № 111        | Батон нарезной                 | 20              |                    | 1,50                 | 0,58         | 10,28         | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной                 |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87         | 15,42         | 78,60                             |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>22,26</b>         | <b>21,16</b> | <b>67,32</b>  | <b>549,30</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>25,84</b>         | <b>22,98</b> | <b>80,77</b>  | <b>634,48</b>                     |
|              | <b>ОБЕД</b>                    |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 15         | Салат из редиса                | 80              |                    | 0,56                 | 8,08         | 1,60          | 81,60                             |
| № 15         | Салат из редиса                |                 | 100                | 0,70                 | 10,10        | 2,00          | 102,00                            |
| № 142        | Щи из свеж.капусты с картоф.   | 250             |                    | 1,75                 | 4,98         | 7,78          | 83,00                             |
| № 142        | Щи из свеж.капусты с картоф.   |                 | 250                | 1,75                 | 4,98         | 7,78          | 83,00                             |
| № 412        | Котлеты из птицы               | 100             |                    | 15,00                | 10,71        | 9,29          | 188,57                            |
| № 412        | Котлеты из птицы               |                 | 120                | 18,00                | 12,86        | 11,14         | 226,29                            |
| № 237        | Каша гречневая рассыпчатая     | 150             |                    | 8,55                 | 7,85         | 37,08         | 253,05                            |
| № 237        | Каша гречневая рассыпчатая     |                 | 180                | 10,26                | 9,42         | 44,50         | 303,66                            |
| № 509        | Компот из яблок и лимона       | 200             |                    | 0,30                 | 0,20         | 25,10         | 103,00                            |
| № 509        | Компот из яблок и лимона       |                 | 200                | 0,30                 | 0,20         | 25,10         | 103,00                            |
| № 109        | Хлеб ржаной                    | 30              |                    | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 52,20                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                    |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48         | 13,36         | 69,60                             |
| № 111        | Батон нарезной                 | 20              |                    | 1,50                 | 0,58         | 10,28         | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной                 |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87         | 15,42         | 78,60                             |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>29,64</b>         | <b>32,76</b> | <b>101,14</b> | <b>813,82</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>35,90</b>         | <b>38,90</b> | <b>119,30</b> | <b>966,15</b>                     |
|              | <b>ПОЛДНИК</b>                 |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 112        | Нектарин                       | 100             |                    | 0,90                 | 0,20         | 8,10          | 43,00                             |
| № 112        | Нектарин                       |                 | 100                | 0,90                 | 0,20         | 8,10          | 43,00                             |
| № 515        | Молоко 0,2                     | 200             |                    | 5,80                 | 5,00         | 9,60          | 106,00                            |
| № 515        | Молоко 0,2                     |                 | 200                | 5,80                 | 5,00         | 9,60          | 106,00                            |
| Пром.        | Круассан                       | 70              |                    | 5,90                 | 18,70        | 38,80         | 350,00                            |
| Пром.        | Круассан                       |                 | 70                 | 5,90                 | 18,70        | 38,80         | 350,00                            |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5              | 500             |                    | 0,00                 | 0,00         | 0,00          | 0,00                              |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5              |                 | 500                | 0,00                 | 0,00         | 0,00          | 0,00                              |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>12,60</b>         | <b>23,90</b> | <b>56,50</b>  | <b>499,00</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>12,60</b>         | <b>23,90</b> | <b>56,50</b>  | <b>499,00</b>                     |
|              | <b>Всего (7-11 лет)</b>        |                 |                    | <b>64,50</b>         | <b>77,81</b> | <b>224,96</b> | <b>1862,12</b>                    |
|              | <b>Всего (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>74,34</b>         | <b>85,78</b> | <b>256,57</b> | <b>2099,63</b>                    |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |

| № тех. карты | Наименование блюда             | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|              |                                | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж            | У             |                                   |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 94         | Бутерброд с маслом слив.       | 30              |                    | 1,20                 | 12,50        | 7,50          | 147,00                            |
| № 93         | Бутерброд с маслом слив.       |                 | 40                 | 1,60                 | 16,70        | 10,00         | 197,00                            |
| № 253        | Каша рисовая молочная          | 200             |                    | 5,54                 | 8,62         | 32,40         | 229,40                            |
| № 253        | Каша рисовая молочная          |                 | 250                | 6,93                 | 10,78        | 40,50         | 286,75                            |
| № 300        | Яйцо вареное                   | 40              |                    | 5,10                 | 4,60         | 0,30          | 63,00                             |
| № 300        | Яйцо вареное                   |                 | 40                 | 5,10                 | 4,60         | 0,30          | 63,00                             |
| № 496        | Какао с молоком                | 200             |                    | 3,70                 | 3,80         | 24,50         | 147,00                            |
| № 496        | Какао с молоком                |                 | 200                | 3,70                 | 3,80         | 24,50         | 147,00                            |
| № 111        | Батон нарезной                 | 20              |                    | 1,50                 | 0,58         | 10,28         | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной                 |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87         | 15,42         | 78,60                             |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>17,04</b>         | <b>30,10</b> | <b>74,98</b>  | <b>638,80</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>19,58</b>         | <b>36,75</b> | <b>90,72</b>  | <b>772,35</b>                     |
|              | <b>ОБЕД</b>                    |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 76         | Винегрет овощной               | 80              |                    | 1,04                 | 8,64         | 5,44          | 104,00                            |
| № 76         | Винегрет овощной               |                 | 100                | 1,30                 | 10,80        | 6,80          | 130,00                            |
| № 144        | Суп картоф.с бобовыми(горох)   | 250             |                    | 2,30                 | 4,25         | 15,10         | 108,00                            |
| № 144        | Суп картоф.с бобовыми(горох)   |                 | 250                | 2,30                 | 4,25         | 15,10         | 108,00                            |
| № 342        | Рыба тушеная в сметан.соусе    | 200             |                    | 19,40                | 10,40        | 5,80          | 194,00                            |
| № 342        | Рыба тушеная в сметан.соусе    |                 | 200                | 19,40                | 10,40        | 5,80          | 194,00                            |
| № 426        | Картофель отварной             | 150             |                    | 2,85                 | 7,35         | 19,05         | 153,00                            |
| № 426        | Картофель отварной             |                 | 180                | 3,42                 | 8,82         | 22,86         | 183,60                            |
| № 512        | Компот из кураги               | 200             |                    | 0,30                 | 0,00         | 20,10         | 81,00                             |
| № 512        | Компот из кураги               |                 | 200                | 0,30                 | 0,00         | 20,10         | 81,00                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                    | 30              |                    | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 52,20                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                    |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48         | 13,36         | 69,60                             |
| № 111        | Батон нарезной                 | 20              |                    | 1,50                 | 0,58         | 10,28         | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной                 |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87         | 15,42         | 78,60                             |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>29,37</b>         | <b>31,58</b> | <b>85,79</b>  | <b>744,60</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>31,61</b>         | <b>35,62</b> | <b>99,44</b>  | <b>844,80</b>                     |
|              | <b>ПОЛДНИК</b>                 |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 112        | Витоград                       | 100             |                    | 1,50                 | 0,50         | 21,00         | 96,00                             |
| № 112        | Витоград                       |                 | 100                | 1,50                 | 0,50         | 21,00         | 96,00                             |
| № 518        | Сок апельсиновый               | 200             |                    | 1,40                 | 0,20         | 0,20          | 120,00                            |
| № 518        | Сок апельсиновый               |                 | 200                | 1,40                 | 0,20         | 0,20          | 120,00                            |
| Пром.        | Булочка с начинкой             | 100             |                    | 7,10                 | 17,70        | 68,60         | 448,00                            |
| Пром.        | Булочка с начинкой             |                 | 100                | 7,10                 | 17,70        | 68,60         | 448,00                            |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5              | 500             |                    | 0,00                 | 0,00         | 0,00          | 0,00                              |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5              |                 | 500                | 0,00                 | 0,00         | 0,00          | 0,00                              |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>10,00</b>         | <b>18,40</b> | <b>89,80</b>  | <b>664,00</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>10,00</b>         | <b>18,40</b> | <b>89,80</b>  | <b>664,00</b>                     |
|              | <b>Всего (7-11 лет)</b>        |                 |                    | <b>56,41</b>         | <b>80,08</b> | <b>250,57</b> | <b>2047,40</b>                    |
|              | <b>Всего (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>61,19</b>         | <b>90,77</b> | <b>279,96</b> | <b>2281,15</b>                    |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |

| № тех. карты | Наименование блюда             | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |              |               | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--------------|--------------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|
|              |                                | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж            | У             |                                   |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>                 |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 96         | Бутерброд с джемом             | 40              |                    | 1,20                 | 4,20         | 20,40         | 124,00                            |
| № 96         | Бутерброд с джемом             |                 | 60                 | 1,70                 | 4,30         | 32,60         | 176,00                            |
| № 319        | Пудинг творожный запеч.        | 150             |                    | 20,70                | 19,70        | 31,70         | 387,00                            |
| № 319        | Пудинг творожный запеч.        |                 | 200                | 27,60                | 26,27        | 42,27         | 516,00                            |
| № 481        | Молоко сгущеное                | 20              |                    | 1,44                 | 1,70         | 11,10         | 65,60                             |
| № 481        | Молоко сгущеное                |                 | 25                 | 1,80                 | 2,13         | 13,88         | 82,00                             |
| № 493        | Чай с сахаром                  | 200             |                    | 1,40                 | 0,00         | 29,00         | 122,00                            |
| № 493        | Чай с сахаром                  |                 | 200                | 1,40                 | 0,00         | 29,00         | 122,00                            |
| № 111        | Батон нарезной                 | 20              |                    | 1,50                 | 0,58         | 10,28         | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной                 |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87         | 15,42         | 78,60                             |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>26,24</b>         | <b>26,18</b> | <b>102,48</b> | <b>751,00</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>34,75</b>         | <b>33,57</b> | <b>133,17</b> | <b>974,60</b>                     |
|              | <b>ОБЕД</b>                    |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 19         | Салат из помидор и огурцов     | 80              |                    | 0,72                 | 4,08         | 2,88          | 51,20                             |
| № 19         | Салат из помидор и огурцов     |                 | 100                | 0,90                 | 5,10         | 3,60          | 64,00                             |
| № 134        | Рассольник ленинградский       | 250             |                    | 1,85                 | 0,00         | 5,08          | 109,50                            |
| № 134        | Рассольник ленинградский       |                 | 250                | 1,85                 | 0,00         | 5,08          | 109,50                            |
| № 367        | Гуляш из говядины              | 120             |                    | 20,60                | 22,00        | 4,20          | 297,00                            |
| № 368        | Гуляш из говядины              |                 | 150                | 22,00                | 24,20        | 5,50          | 328,00                            |
| № 291        | Макароны отварные              | 150             |                    | 5,66                 | 0,68         | 29,04         | 144,90                            |
| № 291        | Макароны отварные              |                 | 180                | 6,79                 | 0,81         | 34,85         | 173,88                            |
| № 508        | Компот из сухофруктов          | 200             |                    | 0,50                 | 0,00         | 27,00         | 110,00                            |
| № 508        | Компот из сухофруктов          |                 | 200                | 0,50                 | 0,00         | 27,00         | 110,00                            |
| № 109        | Хлеб ржаной                    | 30              |                    | 1,98                 | 0,36         | 10,02         | 52,20                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                    |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48         | 13,36         | 69,60                             |
| № 111        | Батон нарезной                 | 20              |                    | 1,50                 | 0,58         | 10,28         | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной                 |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87         | 15,42         | 78,60                             |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>32,81</b>         | <b>27,70</b> | <b>88,50</b>  | <b>817,20</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>36,93</b>         | <b>31,46</b> | <b>104,81</b> | <b>933,58</b>                     |
|              | <b>ПОЛДНИК</b>                 |                 |                    |                      |              |               |                                   |
| № 112        | Персик                         | 100             |                    | 0,80                 | 0,20         | 7,50          | 38,00                             |
| № 112        | Персик                         |                 | 100                | 0,80                 | 0,20         | 7,50          | 38,00                             |
| № 517        | Йогурт                         | 100             |                    | 5,00                 | 3,20         | 8,50          | 87,00                             |
| № 517        | Йогурт                         |                 | 100                | 5,00                 | 3,20         | 8,50          | 87,00                             |
| Пром.        | Сдоба слоеная                  | 100             |                    | 6,50                 | 8,30         | 58,00         | 324,00                            |
| Пром.        | Сдоба слоеная                  |                 | 100                | 6,50                 | 8,30         | 58,00         | 324,00                            |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5              | 500             |                    | 0,00                 | 0,00         | 0,00          | 0,00                              |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5              |                 | 500                | 0,00                 | 0,00         | 0,00          | 0,00                              |
|              | <b>итого (7-11лет)</b>         |                 |                    | <b>12,30</b>         | <b>11,70</b> | <b>74,00</b>  | <b>449,00</b>                     |
|              | <b>Итого (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>12,30</b>         | <b>11,70</b> | <b>74,00</b>  | <b>449,00</b>                     |
|              | <b>Всего (7-11 лет)</b>        |                 |                    | <b>71,35</b>         | <b>65,58</b> | <b>264,98</b> | <b>2017,20</b>                    |
|              | <b>Всего (11 лет и старше)</b> |                 |                    | <b>83,98</b>         | <b>76,73</b> | <b>311,97</b> | <b>2357,18</b>                    |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |
|              |                                |                 |                    |                      |              |               |                                   |

| № тех. карты | Наименование блюда          | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |       |        | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--------------|-----------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|              |                             | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж     | У      |                                   |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>              |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 91         | Бутерброд с сыром           | 35              |                    | 5,00                 | 8,10  | 7,40   | 123,00                            |
| № 90         | Бутерброд с сыром           |                 | 45                 | 6,70                 | 9,50  | 9,90   | 153,00                            |
| № 260        | Каша молочная "Дружба"      | 200             |                    | 5,26                 | 11,66 | 25,06  | 226,20                            |
| № 260        | Каша молочная "Дружба"      |                 | 250                | 6,58                 | 14,58 | 31,33  | 282,75                            |
| № 496        | Какао с молоком             | 200             |                    | 3,70                 | 3,80  | 24,50  | 147,00                            |
| № 496        | Какао с молоком             |                 | 200                | 3,70                 | 3,80  | 24,50  | 147,00                            |
| № 111        | Батон нарезной              | 20              |                    | 1,50                 | 0,58  | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной              |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87  | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)             |                 |                    | 15,46                | 24,14 | 67,24  | 548,60                            |
|              | Итого (11 лет и старше)     |                 |                    | 19,23                | 28,75 | 81,15  | 661,35                            |
|              | <b>ОБЕД</b>                 |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 76         | Винегрет овощной            | 80              |                    | 1,04                 | 8,64  | 5,44   | 104,00                            |
| № 76         | Винегрет овощной            |                 | 100                | 1,30                 | 10,80 | 6,80   | 130,00                            |
| № 145        | Суп картоф.с бобов.(фасоль) | 250             |                    | 4,90                 | 5,35  | 20,15  | 148,25                            |
| № 145        | Суп картоф.с бобов.(фасоль) |                 | 250                | 4,90                 | 5,35  | 20,15  | 148,25                            |
| № 345        | Котлета рыбная              | 100             |                    | 13,90                | 2,10  | 9,60   | 113,00                            |
| № 345        | Котлета рыбная              |                 | 120                | 16,68                | 2,52  | 11,52  | 135,60                            |
| № 426        | Картофель отварной          | 150             |                    | 2,85                 | 7,35  | 19,05  | 153,00                            |
| № 426        | Картофель отварной          |                 | 180                | 3,42                 | 8,82  | 22,86  | 183,60                            |
| № 512        | Компот из кураги            | 200             |                    | 0,30                 | 0,00  | 20,10  | 81,00                             |
| № 512        | Компот из кураги            |                 | 200                | 0,30                 | 0,00  | 20,10  | 81,00                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                 | 30              |                    | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,20                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                 |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48  | 13,36  | 69,60                             |
| № 111        | Батон нарезной              | 20              |                    | 1,50                 | 0,58  | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной              |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87  | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)             |                 |                    | 26,47                | 24,38 | 94,64  | 703,85                            |
|              | Итого (11 лет и старше)     |                 |                    | 31,49                | 28,84 | 110,21 | 826,65                            |
|              | <b>ПОЛДНИК</b>              |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 112        | Нектарин                    | 100             |                    | 1,06                 | 0,32  | 8,85   | 44,00                             |
| № 112        | Нектарин                    |                 | 100                | 1,06                 | 0,32  | 8,85   | 44,00                             |
| № 518        | Сок апельсиновый            | 200             |                    | 1,40                 | 0,20  | 0,20   | 120,00                            |
| № 518        | Сок апельсиновый            |                 | 200                | 1,40                 | 0,20  | 0,20   | 120,00                            |
| Пром.        | Булочка с начинкой          | 100             |                    | 7,10                 | 17,70 | 68,60  | 448,00                            |
| Пром.        | Булочка с начинкой          |                 | 100                | 7,10                 | 17,70 | 68,60  | 448,00                            |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5           | 500             |                    | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00                              |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5           |                 | 500                | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00                              |
|              | итого (7-11лет)             |                 |                    | 9,56                 | 18,22 | 77,65  | 612,00                            |
|              | Итого (11 лет и старше)     |                 |                    | 9,56                 | 18,22 | 77,65  | 612,00                            |
|              | Всего (7-11 лет)            |                 |                    | 51,49                | 66,74 | 239,53 | 1864,45                           |
|              | Всего (11 лет и старше)     |                 |                    | 60,28                | 75,81 | 269,01 | 2100,00                           |
|              |                             |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                             |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                             |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                             |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                             |                 |                    |                      |       |        |                                   |

| № тех. карты | Наименование блюда           | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |       |        | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--------------|------------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|              |                              | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж     | У      |                                   |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>               |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 96         | Бутерброд с повидлом         | 35              |                    | 3,60                 | 5,70  | 7,40   | 95,00                             |
| № 96         | Бутерброд с повидлом         |                 | 50                 | 5,20                 | 8,60  | 9,80   | 137,00                            |
| № 313        | Запеканка творожная          | 150             |                    | 24,00                | 25,20 | 23,90  | 425,00                            |
| № 313        | Запеканка творожная          |                 | 200                | 32,00                | 33,60 | 31,87  | 566,67                            |
| № 481        | Молоко сгущеное              | 20              |                    | 1,44                 | 1,70  | 11,10  | 65,60                             |
| № 481        | Молоко сгущеное              |                 | 25                 | 1,80                 | 2,13  | 13,88  | 82,00                             |
| № 493        | Чай с сахаром                | 200             |                    | 1,40                 | 0,00  | 29,00  | 122,00                            |
| № 493        | Чай с сахаром                |                 | 200                | 1,40                 | 0,00  | 29,00  | 122,00                            |
| № 111        | Батон нарезной               | 20              |                    | 1,50                 | 0,58  | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной               |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87  | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)              |                 |                    | 31,94                | 33,18 | 81,68  | 760,00                            |
|              | Итого (11 лет и старше)      |                 |                    | 42,65                | 45,20 | 99,96  | 986,27                            |
|              | <b>ОБЕД</b>                  |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 21         | Салат из св. помидор и перец | 80              |                    | 0,80                 | 8,16  | 2,80   | 88,00                             |
| № 21         | Салат из св. помидор и перец |                 | 100                | 1,00                 | 10,20 | 3,50   | 110,00                            |
| № 146        | Суп картофельный с клецками  | 250             |                    | 1,50                 | 3,25  | 10,96  | 79,06                             |
| № 146        | Суп картофельный с клецками  |                 | 250                | 1,50                 | 3,25  | 10,96  | 79,06                             |
| № 366        | Бефстроганов из говядины     | 150             |                    | 22,70                | 20,70 | 3,60   | 291,00                            |
| № 366        | Бефстроганов из говядины     |                 | 150                | 22,70                | 20,70 | 3,60   | 291,00                            |
| № 414        | Рис отварной                 | 150             |                    | 3,69                 | 6,08  | 33,81  | 204,60                            |
| № 414        | Рис отварной                 |                 | 180                | 4,43                 | 7,29  | 40,57  | 245,52                            |
| № 508        | Компот из сухофруктов        | 200             |                    | 0,50                 | 0,00  | 27,00  | 110,00                            |
| № 508        | Компот из сухофруктов        |                 | 200                | 0,50                 | 0,00  | 27,00  | 110,00                            |
| № 109        | Хлеб ржаной                  | 30              |                    | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,20                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                  |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48  | 13,36  | 69,60                             |
| № 111        | Батон нарезной               | 20              |                    | 1,50                 | 0,58  | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной               |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87  | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)              |                 |                    | 32,67                | 39,13 | 98,47  | 877,26                            |
|              | Итого (11 лет и старше)      |                 |                    | 35,02                | 42,79 | 114,41 | 983,78                            |
|              | <b>ПОЛДНИК</b>               |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 112        | Мандарин                     | 100             |                    | 0,90                 | 0,10  | 9,50   | 45,00                             |
| № 112        | Мандарин                     |                 | 100                | 0,90                 | 0,10  | 9,50   | 45,00                             |
| № 517        | Йогурт                       | 100             |                    | 5,00                 | 3,20  | 8,50   | 87,00                             |
| № 517        | Йогурт                       |                 | 100                | 5,00                 | 3,20  | 8,50   | 87,00                             |
| Пром.        | Сдоба слоеная                | 100             |                    | 6,50                 | 8,30  | 58,00  | 324,00                            |
| Пром.        | Сдоба слоеная                |                 | 100                | 6,50                 | 8,30  | 58,00  | 324,00                            |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5            | 500             |                    | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00                              |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5            |                 | 500                | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00                              |
|              | итого (7-11лет)              |                 |                    | 12,40                | 11,60 | 76,00  | 456,00                            |
|              | Итого (11 лет и старше)      |                 |                    | 12,40                | 11,60 | 76,00  | 456,00                            |
|              | Всего (7-11 лет)             |                 |                    | 77,01                | 83,91 | 256,15 | 2093,26                           |
|              | Всего (11 лет и старше)      |                 |                    | 90,07                | 99,59 | 290,37 | 2426,05                           |
|              |                              |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                              |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                              |                 |                    |                      |       |        |                                   |

| № тех. карты | Наименование блюда         | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |        |        | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--------------|----------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------|--------|-----------------------------------|
|              |                            | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж      | У      |                                   |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>             |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 94         | Бутерброд с маслом слив.   | 30              |                    | 1,20                 | 12,50  | 7,50   | 147,00                            |
| № 93         | Бутерброд с маслом слив.   |                 | 40                 | 1,60                 | 16,70  | 10,00  | 197,00                            |
| № 412        | Биточки из птицы           | 100             |                    | 15,00                | 10,71  | 9,29   | 188,57                            |
| № 412        | Биточки из птицы           |                 | 120                | 18,00                | 12,86  | 11,14  | 226,29                            |
| № 237        | Каша гречневая рассыпчатая | 150             |                    | 8,55                 | 7,85   | 37,08  | 253,05                            |
| № 237        | Каша гречневая рассыпчатая |                 | 180                | 10,26                | 9,42   | 44,50  | 303,66                            |
| № 501        | Кофейный напиток с молоком | 200             |                    | 2,90                 | 2,00   | 20,90  | 113,00                            |
| № 501        | Кофейный напиток с молоком |                 | 200                | 2,90                 | 2,00   | 20,90  | 113,00                            |
| № 111        | Батон нарезной             | 20              |                    | 1,50                 | 0,58   | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной             |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87   | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)            |                 |                    | 29,15                | 33,64  | 85,05  | 754,02                            |
|              | Итого (11 лет и старше)    |                 |                    | 35,01                | 41,85  | 101,96 | 918,55                            |
|              | <b>ОБЕД</b>                |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 50         | Салат из отварной свеклы   | 80              |                    | 1,20                 | 4,40   | 6,72   | 71,20                             |
| № 50         | Салат из отварной свеклы   |                 | 100                | 1,50                 | 5,50   | 8,40   | 89,00                             |
| № 149        | Суп картофельный с фрикад. | 250             |                    | 2,20                 | 2,95   | 14,70  | 94,25                             |
| № 149        | Суп картофельный с фрикад. |                 | 250                | 2,20                 | 2,95   | 14,70  | 94,25                             |
| № 363        | Мясо тушеное               | 100             |                    | 15,20                | 17,40  | 2,30   | 227,00                            |
| № 363        | Мясо тушеное               |                 | 100                | 15,20                | 17,40  | 2,30   | 227,00                            |
| № 423        | Капуста тушеная            | 150             |                    | 5,55                 | 5,40   | 5,85   | 94,50                             |
| № 423        | Капуста тушеная            |                 | 180                | 6,66                 | 6,48   | 7,02   | 113,40                            |
| № 510        | Компот из апельсин и яблок | 200             |                    | 0,50                 | 0,20   | 22,20  | 93,00                             |
| № 510        | Компот из апельсин и яблок |                 | 200                | 0,50                 | 0,20   | 22,20  | 93,00                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                | 30              |                    | 1,98                 | 0,36   | 10,02  | 52,20                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48   | 13,36  | 69,60                             |
| № 111        | Батон нарезной             | 20              |                    | 1,50                 | 0,58   | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной             |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87   | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)            |                 |                    | 28,13                | 31,29  | 72,07  | 684,55                            |
|              | Итого (11 лет и старше)    |                 |                    | 30,95                | 33,88  | 83,40  | 764,85                            |
|              | <b>ПОЛДНИК</b>             |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 112        | Киви                       | 100             |                    | 0,90                 | 0,10   | 9,00   | 44,00                             |
| № 112        | Киви                       |                 | 100                | 0,90                 | 0,10   | 9,00   | 44,00                             |
| № 518        | Сок фруктовый              | 200             |                    | 1,00                 | 0,20   | 0,20   | 92,00                             |
| № 518        | Сок фруктовый              |                 | 200                | 1,00                 | 0,20   | 0,20   | 92,00                             |
| Пром.        | Лепешка сметанная          | 100             |                    | 19,60                | 60,40  | 5,10   | 455,00                            |
| Пром.        | Лепешка сметанная          |                 | 100                | 19,60                | 60,40  | 5,10   | 455,00                            |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5          | 500             |                    | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00                              |
| Пром.        | Вода питьевая 0,5          |                 | 500                | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00                              |
|              | итого (7-11лет)            |                 |                    | 21,50                | 60,70  | 14,30  | 591,00                            |
|              | Итого (11 лет и старше)    |                 |                    | 21,50                | 60,70  | 14,30  | 591,00                            |
|              | Всего (7-11 лет)           |                 |                    | 78,78                | 125,63 | 171,42 | 2029,57                           |
|              | Всего (11 лет и старше)    |                 |                    | 87,46                | 136,43 | 199,66 | 2274,40                           |
|              |                            |                 |                    |                      |        |        |                                   |
|              |                            |                 |                    |                      |        |        |                                   |
|              |                            |                 |                    |                      |        |        |                                   |



| №<br>тех. карты | Наименование блюда              | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |        |        | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|-----------------|---------------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------|--------|-----------------------------------|
|                 |                                 | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж      | У      |                                   |
|                 | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 82            | Бутерброд с ветчиной            | 35              |                    | 3,60                 | 5,70   | 7,40   | 95,00                             |
| № 81            | Бутерброд с ветчиной            |                 | 50                 | 5,20                 | 8,60   | 9,80   | 137,00                            |
| № 412           | Биточки из птицы                | 100             |                    | 15,00                | 10,71  | 9,29   | 188,57                            |
| № 412           | Биточки из птицы                |                 | 120                | 18,00                | 12,86  | 11,14  | 226,29                            |
| № 237           | Каша гречневая расп.            | 150             |                    | 8,55                 | 7,85   | 37,08  | 253,05                            |
| № 237           | Каша гречневая расп.            |                 | 180                | 10,26                | 9,42   | 44,50  | 303,66                            |
| № 501           | Кофейный напиток с молоком      | 200             |                    | 2,90                 | 2,00   | 20,90  | 113,00                            |
| № 501           | Кофейный напиток с молоком      |                 | 200                | 2,90                 | 2,00   | 20,90  | 113,00                            |
| № 111           | Батон нарезной                  | 20              |                    | 1,50                 | 0,58   | 10,28  | 52,40                             |
| № 111           | Батон нарезной                  |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87   | 15,42  | 78,60                             |
|                 | итого (7-11лет)                 |                 |                    | 31,55                | 26,84  | 84,95  | 702,02                            |
|                 | Итого (11 лет и старше)         |                 |                    | 38,61                | 33,75  | 101,76 | 858,55                            |
|                 | <b>ОБЕД</b>                     |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 55            | Салат из свеклы с сыром         | 80              |                    | 2,24                 | 9,68   | 5,68   | 118,40                            |
| № 55            | Салат из свеклы с сыром         |                 | 100                | 2,80                 | 12,10  | 7,10   | 148,00                            |
| № 147           | Суп картофельный с макар.издел. | 250             |                    | 2,70                 | 2,85   | 18,83  | 111,25                            |
| № 147           | Суп картофельный с макар.издел. |                 | 250                | 2,70                 | 2,85   | 18,83  | 111,25                            |
| № 398           | Печень по строгановски          | 110             |                    | 18,00                | 13,80  | 4,30   | 213,00                            |
| № 398           | Печень по строгановски          |                 | 110                | 18,00                | 13,80  | 4,30   | 213,00                            |
| № 414           | Рис отварной                    | 150             |                    | 3,69                 | 6,08   | 33,81  | 204,60                            |
| № 414           | Рис отварной                    |                 | 180                | 4,43                 | 7,29   | 40,57  | 245,52                            |
| № 510           | Компот из апельс.и яблок        | 200             |                    | 0,50                 | 0,20   | 22,20  | 93,00                             |
| № 510           | Компот из апельс.и яблок        |                 | 200                | 0,50                 | 0,20   | 22,20  | 93,00                             |
| № 109           | Хлеб ржаной                     | 30              |                    | 1,98                 | 0,36   | 10,02  | 52,20                             |
| № 109           | Хлеб ржаной                     |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48   | 13,36  | 69,60                             |
| № 111           | Батон нарезной                  | 20              |                    | 1,50                 | 0,58   | 10,28  | 52,40                             |
| № 111           | Батон нарезной                  |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87   | 15,42  | 78,60                             |
|                 | итого (7-11лет)                 |                 |                    | 30,61                | 33,55  | 105,12 | 844,85                            |
|                 | Итого (11 лет и старше)         |                 |                    | 33,32                | 37,59  | 121,78 | 958,97                            |
|                 | <b>ПОЛДНИК</b>                  |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 112           | Черешня                         | 100             |                    | 0,40                 | 0,30   | 10,30  | 47,00                             |
| № 112           | Черешня                         |                 | 100                | 0,40                 | 0,30   | 10,30  | 47,00                             |
| № 518           | Сок фруктовый                   | 200             |                    | 1,00                 | 0,20   | 0,20   | 92,00                             |
| № 518           | Сок фруктовый                   |                 | 200                | 1,00                 | 0,20   | 0,20   | 92,00                             |
| Пром.           | Ватрушка с творогом             | 100             |                    | 19,60                | 60,40  | 5,10   | 455,00                            |
| Пром.           | Ватрушка с творогом             |                 | 100                | 19,60                | 60,40  | 5,10   | 455,00                            |
| Пром.           | Вода 0,5                        | 500             |                    | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00                              |
| Пром.           | Вода 0,5                        |                 | 500                | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00                              |
|                 | итого (7-11лет)                 |                 |                    | 21,00                | 60,90  | 15,60  | 594,00                            |
|                 | Итого (11 лет и старше)         |                 |                    | 21,00                | 60,90  | 15,60  | 594,00                            |
|                 | Всего (7-11 лет)                |                 |                    | 83,16                | 121,29 | 205,66 | 2140,87                           |
|                 | Всего (11 лет и старше)         |                 |                    | 92,93                | 132,24 | 239,14 | 2411,52                           |
|                 |                                 |                 |                    |                      |        |        |                                   |
|                 |                                 |                 |                    |                      |        |        |                                   |

| № тех. карты | Наименование блюда         | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |       |        | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--------------|----------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|
|              |                            | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж     | У      |                                   |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>             |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 94         | Бутерброд с маслом шокол.  | 30              |                    | 1,20                 | 12,50 | 7,50   | 147,00                            |
| № 93         | Бутерброд с маслом шокол.  |                 | 40                 | 1,60                 | 16,70 | 10,00  | 197,00                            |
| № 247        | Каша молочная геркулесовая | 200             |                    | 7,16                 | 9,40  | 28,80  | 228,40                            |
| № 247        | Каша молочная геркулесовая |                 | 250                | 8,95                 | 11,75 | 36,00  | 285,50                            |
| № 495        | Чай с молоком              | 200             |                    | 1,50                 | 1,30  | 15,90  | 81,00                             |
| № 495        | Чай с молоком              |                 | 200                | 1,50                 | 1,30  | 15,90  | 81,00                             |
| № 111        | Батон нарезной             | 20              |                    | 1,50                 | 0,58  | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной             |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87  | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)            |                 |                    | 11,36                | 23,78 | 62,48  | 508,80                            |
|              | Итого (11 лет и старше)    |                 |                    | 14,30                | 30,62 | 77,32  | 642,10                            |
|              | <b>ОБЕД</b>                |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 32         | Салат "Летний"             | 80              |                    | 1,84                 | 5,84  | 4,80   | 79,20                             |
| № 32         | Салат "Летний"             |                 | 100                | 2,30                 | 7,30  | 6,00   | 99,00                             |
| № 150        | Суп картофельный с рыбой   | 250             |                    | 9,85                 | 4,83  | 15,20  | 143,50                            |
| № 150        | Суп картофельный с рыбой   |                 | 250                | 9,85                 | 4,83  | 15,20  | 143,50                            |
| № 371        | Биштекс рубл.паровой       | 120             |                    | 20,40                | 12,70 | 2,10   | 204,00                            |
| № 371        | Биштекс рубл.паровой       |                 | 120                | 20,40                | 12,70 | 2,10   | 204,00                            |
| № 423        | Капуста тушеная            | 150             |                    | 5,55                 | 5,40  | 5,85   | 94,50                             |
| № 423        | Капуста тушеная            |                 | 180                | 6,66                 | 6,48  | 7,02   | 113,40                            |
| № 503        | Кисель концентрат          | 200             |                    | 0,50                 | 0,20  | 32,40  | 133,00                            |
| № 503        | Кисель концентрат          |                 | 200                | 0,50                 | 0,20  | 32,40  | 133,00                            |
| № 109        | Хлеб ржаной                | 30              |                    | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52,20                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48  | 13,36  | 69,60                             |
| № 111        | Батон нарезной             | 20              |                    | 1,50                 | 0,58  | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной             |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87  | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)            |                 |                    | 41,62                | 29,91 | 80,65  | 758,80                            |
|              | Итого (11 лет и старше)    |                 |                    | 44,60                | 32,86 | 91,50  | 841,10                            |
|              | <b>ПОЛДНИК</b>             |                 |                    |                      |       |        |                                   |
| № 112        | Абрикос                    | 100             |                    | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                             |
| № 112        | Абрикос                    |                 | 100                | 0,40                 | 0,40  | 9,80   | 47,00                             |
| № 516        | Напиток кисломолочный      | 200             |                    | 5,80                 | 5,00  | 8,00   | 100,00                            |
| № 516        | Напиток кисломолочный      |                 | 200                | 5,80                 | 5,00  | 8,00   | 100,00                            |
| Пром.        | Лепешка сметанная          | 100             |                    | 9,90                 | 8,50  | 33,00  | 248,00                            |
| Пром.        | Лепешка сметанная          |                 | 100                | 9,90                 | 8,50  | 33,00  | 248,00                            |
| Пром.        | Вода питьевая              | 500             |                    | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00                              |
| Пром.        | Вода питьевая              |                 | 500                | 0,00                 | 0,00  | 0,00   | 0,00                              |
|              | итого (7-11лет)            |                 |                    | 16,10                | 13,90 | 50,80  | 395,00                            |
|              | Итого (11 лет и старше)    |                 |                    | 16,10                | 13,90 | 50,80  | 395,00                            |
|              | Всего (7-11 лет)           |                 |                    | 69,08                | 67,59 | 193,93 | 1662,60                           |
|              | Всего (11 лет и старше)    |                 |                    | 75,00                | 77,38 | 219,62 | 1878,20                           |
|              |                            |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                            |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                            |                 |                    |                      |       |        |                                   |
|              |                            |                 |                    |                      |       |        |                                   |

| № тех. карты | Наименование блюда              | Масса порций, г |                    | Химический состав, г |        |        | Энергетическая<br>ценность, ккал. |
|--------------|---------------------------------|-----------------|--------------------|----------------------|--------|--------|-----------------------------------|
|              |                                 | 7-11 лет        | 11 лет и<br>старше | Б                    | Ж      | У      |                                   |
|              | <b>ЗАВТРАК</b>                  |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 82         | Бутерброд с ветчиной            | 40              |                    | 1,20                 | 4,20   | 20,40  | 124,00                            |
| № 82         | Бутерброд с ветчиной            |                 | 60                 | 1,70                 | 4,30   | 32,60  | 176,00                            |
| № 309        | Омлет с сыром                   | 135             |                    | 19,00                | 28,60  | 3,00   | 346,00                            |
| № 309        | Омлет с сыром                   |                 | 135                | 19,00                | 28,60  | 3,00   | 346,00                            |
| № 291        | Макароны отварные               | 150             |                    | 5,66                 | 0,68   | 29,04  | 144,90                            |
| № 291        | Макароны отварные               |                 | 180                | 6,79                 | 0,81   | 34,85  | 173,88                            |
| № 494        | Чай с лимоном                   | 200             |                    | 0,10                 | 0,00   | 15,20  | 61,00                             |
| № 494        | Чай с лимоном                   |                 | 200                | 0,10                 | 0,00   | 15,20  | 61,00                             |
| № 111        | Батон нарезной                  | 20              |                    | 1,50                 | 0,58   | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной                  |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87   | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)                 |                 |                    | 27,46                | 34,06  | 77,92  | 728,30                            |
|              | Итого (11 лет и старше)         |                 |                    | 29,84                | 34,58  | 101,07 | 835,48                            |
|              | <b>ОБЕД</b>                     |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 18         | Салат из св.огурцов с зел.луком | 80              |                    | 0,64                 | 8,08   | 1,68   | 81,60                             |
| № 18         | Салат из св.огурцов с зел.луком |                 | 100                | 0,80                 | 10,10  | 2,10   | 102,00                            |
| № 128        | Борщ из св.капусты с картофел.  | 250             |                    | 1,83                 | 5,00   | 10,65  | 95,00                             |
| № 128        | Борщ из св.капусты с картофел.  |                 | 250                | 1,83                 | 5,00   | 10,65  | 95,00                             |
| № 411        | Кнели из птицы                  | 100             |                    | 17,29                | 17,57  | 7,43   | 255,71                            |
| № 411        | Кнели из птицы                  |                 | 120                | 20,74                | 21,09  | 8,91   | 306,86                            |
| № 237        | Каша гречневая рассыпчатая      | 150             |                    | 8,55                 | 7,85   | 37,08  | 253,05                            |
| № 237        | Каша гречневая рассыпчатая      |                 | 180                | 10,26                | 9,42   | 44,50  | 303,66                            |
| № 509        | Компот из яблок и лимон         | 200             |                    | 0,30                 | 0,20   | 25,10  | 103,00                            |
| № 509        | Компот из яблок и лимон         |                 | 200                | 0,30                 | 0,20   | 25,10  | 103,00                            |
| № 109        | Хлеб ржаной                     | 30              |                    | 1,98                 | 0,36   | 10,02  | 52,20                             |
| № 109        | Хлеб ржаной                     |                 | 40                 | 2,64                 | 0,48   | 13,36  | 69,60                             |
| № 111        | Батон нарезной                  | 20              |                    | 1,50                 | 0,58   | 10,28  | 52,40                             |
| № 111        | Батон нарезной                  |                 | 30                 | 2,25                 | 0,87   | 15,42  | 78,60                             |
|              | итого (7-11лет)                 |                 |                    | 32,08                | 39,64  | 102,24 | 892,96                            |
|              | Итого (11 лет и старше)         |                 |                    | 38,82                | 47,16  | 120,04 | 1058,72                           |
|              | <b>ПОЛДНИК</b>                  |                 |                    |                      |        |        |                                   |
| № 112        | Слива                           | 100             |                    | 0,80                 | 0,40   | 8,10   | 47,00                             |
| № 112        | Слива                           |                 | 100                | 0,80                 | 0,40   | 8,10   | 47,00                             |
| № 515        | Молоко 0,2                      | 200             |                    | 5,80                 | 5,00   | 9,60   | 106,00                            |
| № 515        | Молоко 0,2                      |                 | 200                | 5,80                 | 5,00   | 9,60   | 106,00                            |
| Пром.        | Круассан                        | 100             |                    | 5,90                 | 18,70  | 38,80  | 350,00                            |
| Пром.        | Круассан                        |                 | 100                | 5,90                 | 18,70  | 38,80  | 350,00                            |
| Пром.        | Вода питьевая                   | 500             |                    | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00                              |
| Пром.        | Вода питьевая                   |                 | 500                | 0,00                 | 0,00   | 0,00   | 0,00                              |
|              | итого (7-11лет)                 |                 |                    | 12,50                | 24,10  | 56,50  | 503,00                            |
|              | Итого (11 лет и старше)         |                 |                    | 12,50                | 24,10  | 56,50  | 503,00                            |
|              | Всего (7-11 лет)                |                 |                    | 72,04                | 97,80  | 236,66 | 2124,26                           |
|              | Всего (11 лет и старше)         |                 |                    | 81,15                | 105,84 | 277,61 | 2397,20                           |
|              |                                 |                 |                    |                      |        |        |                                   |
|              |                                 |                 |                    |                      |        |        |                                   |
|              |                                 |                 |                    |                      |        |        |                                   |