

**План работы
школьного спортивного клуба «СТАРТ»
на 2022-2023 учебный год**

Цель и задачи на 2022-2023 учебный год

Цель: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

И создание условий для формирования мотивации учащихся к занятиям спортом.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. совершенствование учебно-тренировочного процесса и соревновательных мероприятий на базе школы по годовому плану и участие ШСК в спортивных мероприятиях районного и областного уровня;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы и совершенствование системы стимулирования обучающихся в ШСК «Старт».
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1.Заседание совета клуба Выборы руководителя клуба, членов клуба Составление плана работы на учебный год Распределение обязанностей 2.Организация проведения внутришкольных соревнований по легкоатлетическому кроссу 3.Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье 4 формирование списков 5 издание приказа по сдаче норм ГТО	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры
2	Октябрь	1. Организация и проведение мониторинга состояния физической культуры и спорта. 2. Подготовка и проведение месячника физкультурно-оздоровительной работы. 3.Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток. 4. Организация детско-юношеского турнира по мини-футболу 5.День Здоровья 6.Организация и проведение подвижных игр во время осенних каникул	Совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры Кл. руководители
3	Ноябрь	1.Подготовка и проведение школьных соревнований 2. Участие в акции «Спорт- альтернатива пагубным привычкам» 3. Контроль посещения учащимися занятий внеурочной деятельности	совет спортклуба педагоги дополнительного образования
4	Декабрь	1.Подготовка к зимней Спартакиаде.	совет спортклуба

		Первенство по баскетболу среди учащихся Первенство по волейболу среди учащихся Первенство по настольному теннису среди учащихся 2. Контроль за проведением гимнастики и физкультминуток	Зам директора по ВР Учитель физкультуры
5	Январь	Заседание совета клуба Подведение итогов за полугодие Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе Занятия физическими упражнениями и спортивные игры в группах продленного дня Работа кружка дополнительного образования на базе спортивного клуба 2. Выступление агитбригады для вовлечения учащихся в систематические занятия.	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры
6	Февраль	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «Презедегские состязания и игры» 2. Подготовка к смотру «Строя и песни»	совет спортклуба Зам директора по ВР Учитель физкультуры
7	Март	1. Подготовка и проведение спортивного праздника 2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	совет спортклуба Зам директора по ВР
8	Апрель	1. Сдача контрольных нормативов 2. Участие в плановых соревнованиях 3. Отчетный концерт кружков спортивного направления 4. Игра «Сдаем ГТО»	совет спортклуба
9	Май	Итоговое заседание клуба Подведение итогов года Отчет председателя совета клуба Составление плана на следующий учебный год Организация секций на следующий учебный год	совет спортклуба Зам директора по ВР Педагоги дополнительного образования
10	Июнь	1. Организация спортивно-массовой работы в летнем лагере с дневным пребыванием детей и подростков	совет спортклуба воспитатель Учитель физкультуры
В теч ен ие год а		Создание на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	зам. дир по ВР, отв. за сайт

<p>Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО</p> <ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	<p>зам. дир по ВР, Шуляк И.В., руководитель ШСК.</p>
--	--

Приложение 1

Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь