

**Психологические
рекомендации
родителям выпускников
при подготовке к ЕГЭ**

**Педагог-психолог МБОУ СОШ № 1
Косицкая Юлия Анатольевна**



Единый государственный экзамен — серьёзное испытание в жизни подростка.

90% одиннадцатиклассников сильно переживают и находятся в состоянии стресса.

районное родительское собрание " Особенности проведения ЕГЭ в 2024 году "



КАК ЖЕ ПОДДЕРЖАТЬ ВЫПУСКНИКА?



СОВЕТ 1

Помогите с подготовкой к ЕГЭ

Я сдам ЕГЭ!



СОВЕТ 2

Не давите.

Закон Мерфи. Под давлением все ухудшается.



СОВЕТ 3

Поработайте с собственными эмоциями



СОВЕТ 4

Создайте психологический комфорт



СОВЕТ 5

Проработать с ребенком схему процедуры ЕГЭ



Посоветуйте детям во время экзамена обратить внимание на следующее:

- пробежать глазами весь тест;
- внимательно прочитать вопрос до конца и понять его смысл;
- если не знаешь ответа на вопрос или не уверен, пропусти его и отметь, чтобы потом к нему вернуться;
- если не смог в течение отведенного времени ответить на вопрос, есть смысл положиться на свою интуицию.



**Призывайте ребёнка делать
всё возможное
и не тревожьтесь попусту.**



районное родительское собрание " Особенности проведения ЕГЭ в 2024 году"

Удачи Вам и Вашим детям!



районное родительское собрание " Особенности проведения ЕГЭ в 2024 году"

районное родительское собрание "
Особенности проведения ЕГЭ в 2024
году"